

Pasaulinė epidemija

Šiandien pasaulyje yra daugiau nei 250 mln. žmonių, sergančių diabetu. Prognozuojama, kad per 20 metų šis skaičius išaugs iki 380 mln. Diabetas ir gyvybei pavojingos jo komplikacijos tapo pasauline epidemija, kuri negaili netgi vaikų ir paauglių.

Vaikų ir paauglių, sergančių pirmo tipo diabetu, kasmet padaugėja 3 proc., o pradinių klasių vaikų - dar sparčiau (net 5 proc. per metus). Nustatyta, kad kasmet pasaulyje šia liga suserga apie 70 tūkst. vaikų, jaunesnių nei 15 m. (beveik 200 vaikų kasdien). Iš 440 tūkst. sergančių vaikų, jaunesnių nei 14 m., 25 proc. gyvena Pietryčių Azijoje ir daugiau nei 20 proc. Europoje.

Manoma, kad Cukrinio diabeto augimui didelę įtaką turi mažas fizinis aktyvumas ir nesveika mityba.



world diabetes day

CUKRINIS DIABETAS- SLAPTOJI PANDEMIJA



PANEVĖŽYS
2015

Parengė: Panevėžio visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos priežiūros specialistė
Jurgita Jakaitė-Gumbelevičienė

Kas yra Cukrinis Diabetas?

- Diabetas yra lėtinė liga, kuria susergama dėl nepakankamos insulino gamybos kasoje arba sutrikusio jo veikimo audiniuose.
- Insulinas yra hormonas, kurio reikia, kad kraujo gliukozė patektų į ląsteles ir būtų paversta energija.
- Tiek insulino stoka, tiek sutrikusi jo veikla gausina gliukozės kraujyje (hiperglikemija). Dėl to ilgainiui pažeidžiamos organizmo kraujagyslės, įvairūs audiniai ir organai.

Cukrinis Diabetas skirtomas į du tipus: I ir II tipo Cukrini Diabeta.

I tipo Cukrinis Diabetas

Pirmo tipo diabetas yra autoimuninė liga, kurios metu sunyksta kasoje esančios ir insuliną gaminančios ląstelės. Dėl to žmonių, sergančių šia liga, organizmas stokoja ar visiškai negamina insulino. Tam, kad žmogus išgyventų, insulinas leidžiamas švirkštais arba insulino pompa.

II tipo Cukrinis Diabetas

II tipo liga dar vadinama nuo insulino nepriklausomu arba suaugusiųjų diabetu. Sergantiesiems paprastai nereikia insulino injekcijų, bent jau ligos pradžioje. Paprastai kraujo gliukozė kontroliuojama

dieta, mankšta, antidiabetinėmis tabletėmis. Kai toks gydymas nepaveda, skiriamas insulinas.

Cukrinio Diabeto požymiai:

- dažnas šlapinimasis,
- besaikis troškulys,
- didėjantis alkis,
- svorio mažėjimas,
- nuovargis,
- negebėjimas susikaupti ar išlaikyti dėmesį,
- suprastėjusi rega,
- vėmimas ir skrandžio skausmai

Išlaidos

Pasaulio išlaidos diabeto gydymui auga greičiau negu gyventojų skaičius. Yra numatyta, kad 2007 metais diabeto ir jo komplikacijų gydymui ir profilaktikai bus išleista mažiausiai 232 mlrd. JAV dolerių, o 2025 metais - 302,5 mlrd. JAV dolerių. Išsivysčiusiose šalyse apie 25% diabeto išlaidų skiriama priemonėms kraujo gliukozei mažinti; 25% išleidžiama komplikacijų profilaktikai ir gydymui; 50% - gydyti kitoms ligoms, kurios lydi diabetą.

Galimos Cukrinio Diabeto komplikacijos

- Kraujagyslių pažeidimas, dėl kurio gali sutrikti akių, inkstų bei nervų sistemos veikla;
- Padidėjusi širdies infarkto galimybė;
- Padidėjusi insulto tikimybė;
- Padidėjusi galūnių amputacijos rizika;
- Diabetinė koma.